

میانگین مصرف و مقادیر مورد نیاز از کالاهای خوراکی برای هر نفر در سال

ردیف	نام کالا	میانگین سرانه مصرف شهری ۷۰ - ۸۱	میانگین سرانه مصرف روستایی ۷۰ - ۸۱	مقدار نیاز سرانه - سالانه
۱	نان	۱۴۲/۱۳	۱۷۰/۴۲	۱۲۸
۲	قند و شکر	۱۶/۳۱	۱۹/۳۲	۱۸/۲۵
۳	روغن‌های نباتی	۱۱/۰۱	۱۲/۸۲	۱۲/۴۰
۴	گوشت قرمز و سفید	۲۴/۴۱	۱۴/۲۱	۳۴
۵	تخم مرغ	۶/۸۱	۵/۶۹	۸/۴۰
۶	برنج ایرانی و خارجی	۴۱/۲۷	۴۲/۰۲	۳۹
۷	ماکارونی	۵/۵۵	۳/۷۱	۳/۶۰
۸	حبوبات	۶/۳۳	۶/۹	۹/۱۲
۹	میوه‌جات	۶۰/۰۴	۴۳/۳۶	۷۰/۸۱
	سبزیجات:			
۱۰	سیبزمینی	۲۰/۲۲	۲۴/۲۲	۳۶/۵۰
	سایر	۷۰/۱۱	۵۶/۳۶	۷۵/۱۹
۱۱	لبنیات	۴۷/۱۱	۵۷/۶۴	۸۷/۶۰