

## نقش قند و شکر در تأمین انرژی بدن

گروه‌های درآمدی			شرح	
دهك دهم	دهك اول	متوسط		
۳۲۹/۱	۱۲۷/۹	۲۰۰/۳	شهری: انرژی دریافتی از قند و شکر ( کالری )	
۸/۸	۶/۱	۶/۸	سهم در تأمین انرژی کل ( درصد )	
۱۶۹/۱	-۵۲/۱	۲۰/۳	مقدار (کالری)	مازاد ( کمبود ) نسبت به مقدار توصیه شده
۹۳/۹	-۲۸/۹	۱۱/۳	درصد	
۳۷۵/۷	۱۳۹/۱	۲۳۱/۴	روستایی: انرژی دریافتی از قند و شکر ( کالری )	
۶/۱	۸/۹	۷	سهم در تأمین انرژی کل ( درصد )	
۱۹۵/۷	-۴۰/۹	۵۱/۴	مقدار (کالری)	مازاد ( کمبود ) نسبت به مقدار توصیه شده
۱۰۸/۷	-۲۲/۷	۲۸/۶	درصد	

مأخذ: انجمن صنفی کارخانه‌های قند و شکر ایران (۱۳۸۲)